



ראשון שני שלישי רביעי חמישי שישי

<p>9.00-10.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) גי'ן (באנגלית)</p>	<p>08.00-9.00 פילאטיס מזרן יפה (באנגלית)</p>		<p>8.00-9.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) גי'ן (באנגלית)</p>	<p>8.00-9.00 פילאטיס מזרן יפה (באנגלית)</p>	
<p>10.00-11.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) עירית</p>	<p>9.15-10.15 פילאטיס מכשירים (רפורמר) ליז (באנגלית)</p>	<p>9.00-10.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר וספרינגבורד) קייטי</p>	<p>9.00-10.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) גי'ן (באנגלית)</p>	<p>9.15-10.15 פילאטיס מכשירים (רפורמר) גי'ן (באנגלית)</p>	<p>9.00-10.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) גי'ן (באנגלית)</p>
<p>11.15-12.15 יוגה אוורית עירית</p>	<p>10.15-11.15 פילאטיס מכשירים (רפורמר) ליז (באנגלית)</p>		<p>10.15-11.15 פילאטיס מכשירים (רפורמר) גי'ן (באנגלית)</p>	<p>10.15-11.15 פילאטיס מכשירים (רפורמר) ליז (באנגלית)</p>	<p>10.00-11.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר וספרינגבורד) קייטי</p>
<p>13.15-14.15 יוגה אוורית לילדים עירית</p>		<p>17.00-18.00 יוגה אוורית לילדים אליז (באנגלית)</p>		<p>17.30-18.30 יוגה אוורית עירית</p>	<p>13.30-15.30 יוגה אוורית לילדים אליז (אנגלית)</p>
<p>14.15-15.15 יוגה אוורית לילדים אליז (אנגלית)</p>			<p>18.00-19.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) מאיה</p>	<p>18.30-19.30 פילאטיס מכשירים (רפורמר) עירית</p>	<p>18.00-19.00 פילאטיס מזרן קייטי</p>
	<p>19.00-20.00 פילאטיס מכשירים (רפורמר) עירית</p>	<p>19.30-21.00 יוגה (סגנון אינגר) יעל</p>			
<p>ילדים נשים בלבד גברים ונשים</p>					